



Terwijl jij druk bezig bent met het afronden van dit schooljaar, heeft HUMAN Educatie nog een laatste **Educatie Nieuwsbrief** voor de zomervakantie. Zo schreef onze stagiaire Iza een artikel over concentratieproblemen van jongeren en geven we een tipje van de sluier over onze nieuwe Masterclass. Onderaan de nieuwsbrief vind je kijk-, luister- en leestips met genoeg vermaak voor de komende weken.

Succes met de laatste afrondingen en geniet van je welverdiende vakantie. Tot in september!

### Concentratieproblemen

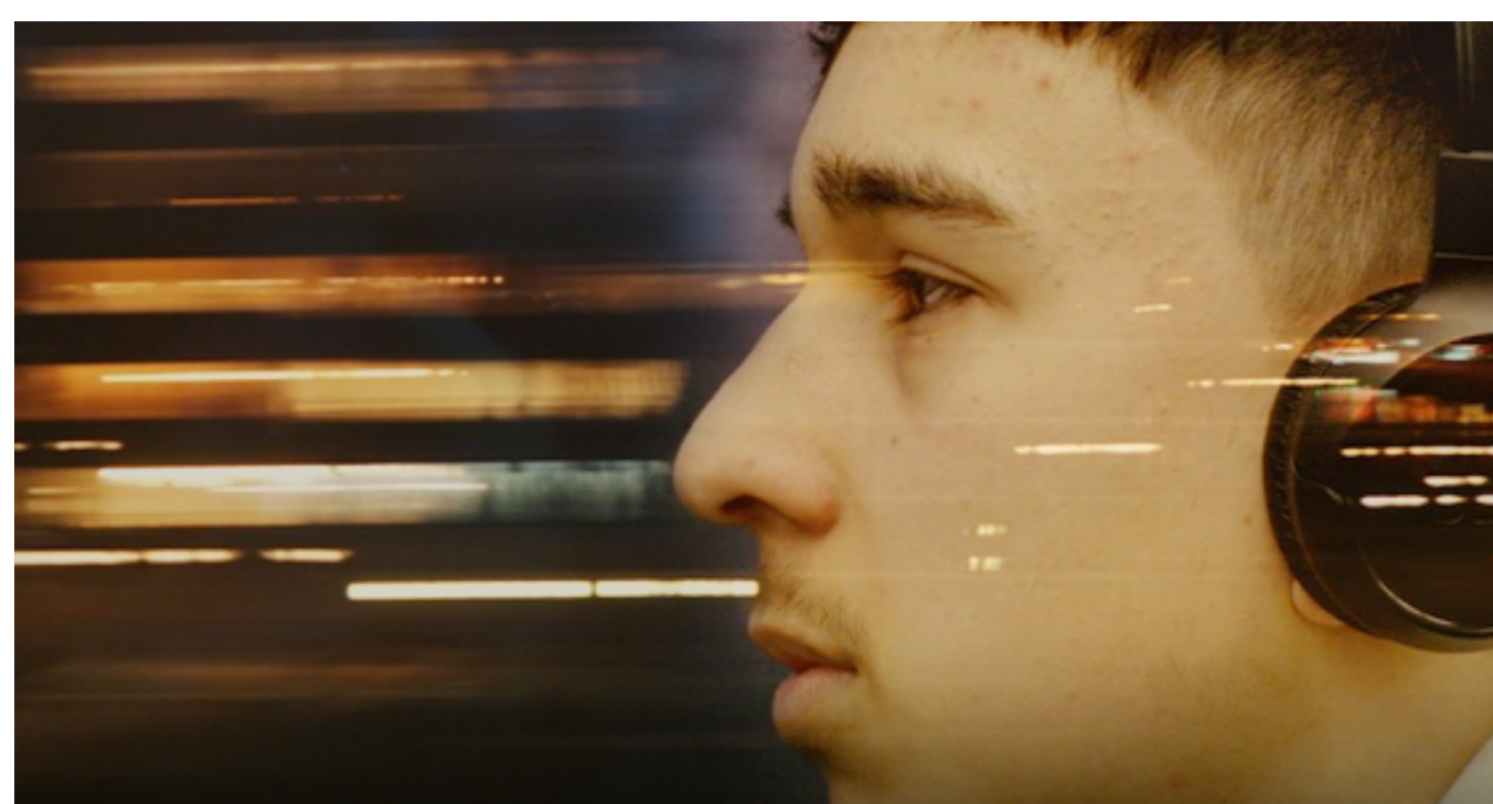
Een berichtje sturen tijdens de les of huiswerk maken met een YouTube-video. 24/7 afleiding om ons heen heeft grote gevolgen, met name voor jongeren. In een interview met docent Inge van Hagen-Groothelm en hoogleraar Stefan van der Stigchel, leggen we de vragen op tafel: waardoor ligt de concentratieboog bij jongeren zo laag? Wat is de rol van docenten? En is mobielvrij onderwijs een oplossing voor dit probleem? [Lees het artikel over concentratieproblemen.](#)



Waardoor ligt de concentratieboog bij jongeren zo laag? © Brainwash

### Lesmateriaal Tegen de Tijd

Een op de vijf Nederlanders kampt met slaapproblemen. Wat als je slaap-waakritme verstoord is? Doe je dan nog mee? HUMAN Educatie ontwikkelde een [lesbrief en verkorte versie van de 2Doc: Tegen de Tijd](#). In de video zien we Nienke en Muied die kampen met slaapproblemen. Ligt de oorzaak in een uitputtende 24/7 ratrace of is het misschien de smartphone?

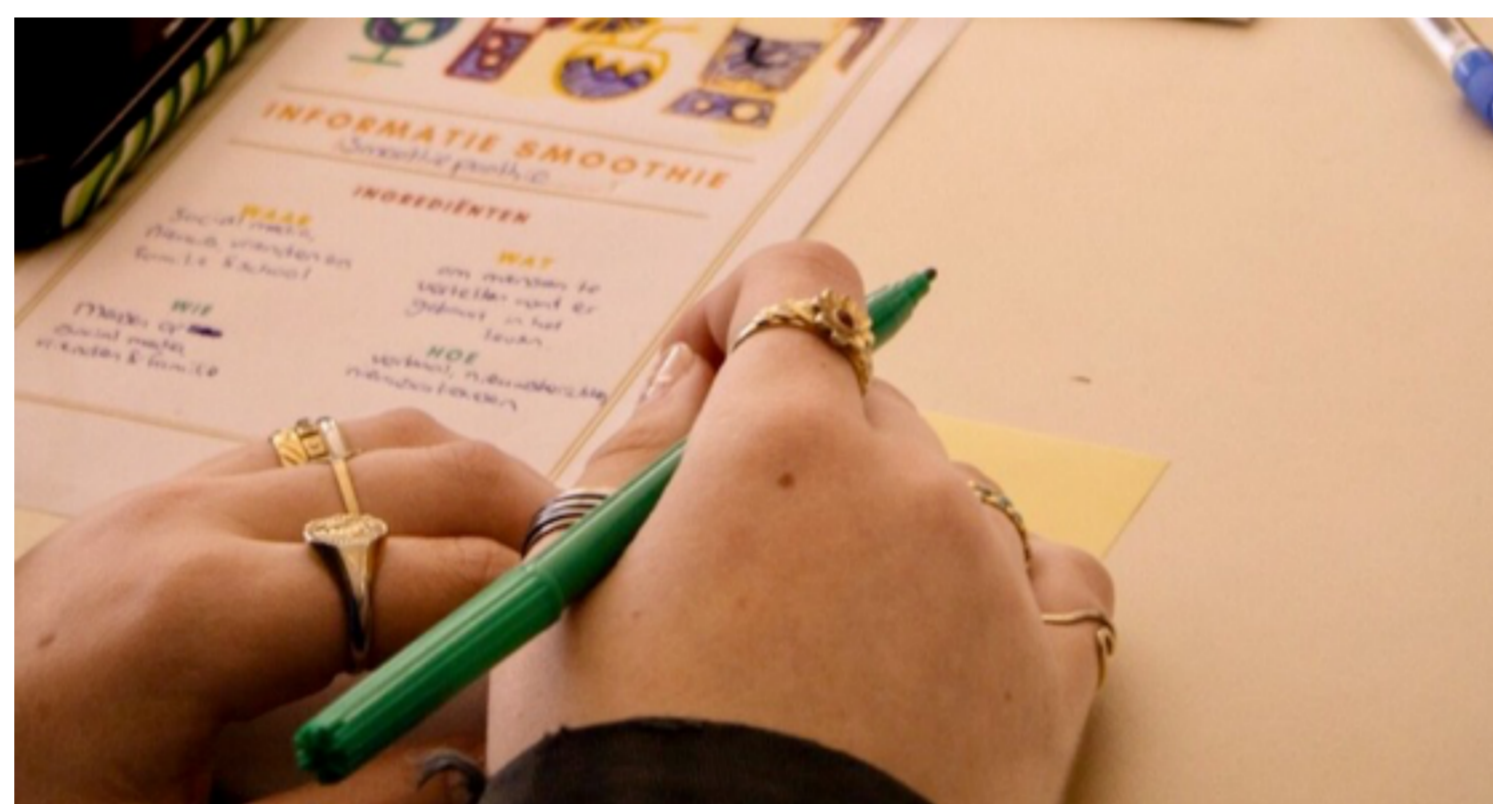


Wat als je slaap-waakritme verstoord is? Doe je dan nog mee? © HUMAN / 2Doc: Tegen de Tijd

### Masterclass Journalistiek en democratie

Journalisten worden aangevallen en plegen zelfcensuur uit de angst voor nare reacties, doxing en geweld. In de nieuwe Masterclass Medialogica: Journalistiek en democratie gaan mediamakers van HUMAN aan de hand van verschillende Medialogica-fragmenten en actuele voorbeelden in op de verschillende rollen van de journalistiek, zoals de waakhondfunctie. Samen met de studenten zoeken we antwoorden op vragen als: Wie is journalist in Nederland en aan welke regels moet onze journalistiek zich houden? Moeten journalistieke media aan alle geluid een podium bieden? Daarnaast onderzoeken we hoe we zelf aan onze informatie komen. Onze hoofden zijn blenders vol feiten, verdraaide informatie en meningen. Wat zit er in de informatiesmoothie van de student?

De Masterclass Medialogica: Journalistiek en democratie kan na de zomervakantie geboekt worden voor [mbo 3/4](#), [hbo en wo](#).



Boek de Masterclass Medialogica: Journalistiek en democratie © Iza Omlo

### Kijken, luisteren en lezen in de vakantie

#### Kijken

##### Beeldvorming in de politiek

Onze collega's van Argos Medialogica wonnen de Loep in de categorie Signalerende onderzoeksjournalistiek! De jury zegt over de aflevering Boer, Burger, Beeldvorming: "De makers blijven scherp zonder daarbij de nuance te verliezen." Meer Medialogica? [Bekijk het nieuwe seizoen op NPO Start](#).

##### Wat houdt ons tegen?

Wat houdt ons tegen om de klimaatdoelen van 2030 te halen? In deze [zesdelige serie over het klimaat](#) volg je de zoektocht naar antwoorden op de vragen wat ons tegenhoudt om bijvoorbeeld meer met de trein te reizen of de vegaburger boven de vleesburger te kiezen.

##### Wereldwijde seksuele voorlichting

Hoe leren we wereldwijd over de bloemetjes en de bijtjes? Deze [aflevering van Metropolis](#) neemt je mee naar Indonesië, India en Kenia. Hoe ziet seksuele voorlichting er daar uit?

#### Luisteren

##### In het hoofd van

Kruip tijdens [deze podcast](#) voor even in het hoofd van verschillende jongeren. Hoe is het om te leven met tinnitus? Deze zesdelige van 3FM-HUMAN neemt je mee op reis en maakt daarbij gebruik van 8D audio. Doe oortjes in of een koptelefoon op voor een unieke luisterervaring.

#### Lezen

##### Onze social media verslaving

"Social media zijn knetterverslavend en ze zijn bewust zo gemaakt." In dit [artikel van Brainwash](#) vertelt psycholoog Thijs Launspach over zijn boek Asociale media. We moeten volgens hem eens een goed gesprek voeren over wat technologische ontwikkelingen met ons doen.



Kijken, luisteren en lezen in de vakantie © HUMAN / Shabu

### HUMAN Educatie

Kijk voor het complete educatieaanbod van HUMAN op [human.nl/educatie](https://human.nl/educatie). Hier vind je lesmateriaal en fragmenten bij de thema's burgerschap, mediawijsheid en seksualiteit en meer informatie over de Masterclasses Medialogica.

Heb je vragen, tips of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? We gaan graag met je in gesprek. Mail ons via [educatie@human.nl](mailto:educatie@human.nl). Heb je deze mail doorgestuurd gekregen en wil je ook geïnspireerd worden? [Schrijf je dan hier in](#).



human.nl   